



65, rue Arthur Honegger  
76600 Le Havre  
Tél 06-62-28-83-38  
[HafterLH@outlook.com](mailto:HafterLH@outlook.com)  
[www.Hafter-formation.fr](http://www.Hafter-formation.fr)

## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

« Devenir l'acteur majeur de la prévention et du secours dans votre entreprise. »

### 1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Maîtriser les gestes de secours (protéger, examiner, faire alerter, secourir).
- Identifier les dangers persistants et devenir un acteur de la prévention au sein de l'entreprise.
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

### 2. Public visé et Prérequis

- **Public** : Tout salarié souhaitant devenir secouriste au sein de son établissement.
- **Prérequis** : Aucun.
- **Nombre de participants** : Minimum 4, maximum 10 (selon le référentiel INRS).

### 3. Programme détaillé

#### A -PREVENTION

- 1- : Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention
- 2- : Caractériser les risques professionnels
- 3- : Maîtriser les risques professionnels par des actions de prévention

#### B – INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

- 1- : Situer le cadre juridique de son intervention et son rôle de secouriste.
- 2- : Réaliser une protection immédiate et adaptée.
- 3- : Examiner la victime avant de transmettre l'alerte.



65, rue Arthur Honegger  
76600 Le Havre  
Tél 06-62-28-83-38  
[HafterLH@outlook.com](mailto:HafterLH@outlook.com)  
[www.Hafter-formation.fr](http://www.Hafter-formation.fr)

- **4 -** : Secourir la victime selon les procédures (étouffement, saignements, inconscience, arrêt cardiaque, malaises, plaies/brûlures).

#### 4. Méthodes pédagogiques et Évaluation

- **Méthodes** : Basées sur la pratique. - Mises en situation sur des cas concrets avec utilisation de mannequins, de maquillage pour simuler des blessures et de défibrillateurs d'entraînement. – Illustrations et jeux interactifs
- **Évaluation** : Évaluation certificative tout au long de la session (grille INRS). La réussite donne droit au **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail** (valable 24 mois).

#### 5. Modalités et Délais d'accès

- **Durée** : 2 jours (14 heures).
- **Lieu** : Au sein de votre entreprise (Le Havre et Normandie) ou en centre partenaire.
- **Tarif** : 150 € HT par stagiaire (Inter) ou Forfait Groupe à partir de 8 personnes (1 200 €)
- **Accessibilité** : Adaptable selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap (nous contacter).
- **Contact** : Inscription via notre page "Qualité et Réclamations" ou par email.