

65, rue Arthur Honegger
76600 Le Havre
Tél 06-62-28-83-38
HafterLH@outlook.com
www.Hafter-formation.fr

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) :

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le secouriste sera capable de :

- Maintenir ses compétences en matière de secours (gestes techniques).
- Actualiser ses connaissances sur l'évolution des référentiels de l'INRS.
- Renforcer son rôle dans la remontée d'informations liées à la prévention dans son entreprise.

2. Public visé et Prérequis

- **Public** : Toute personne déjà titulaire du certificat SST.
- **Prérequis** : Être titulaire du certificat SST (ou d'un précédent MAC) délivré par un organisme habilité.
- **Périodicité** : Obligatoire tous les 24 mois.

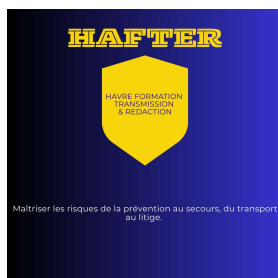
3. Programme détaillé

- **Retour d'expérience** : Échanges sur les interventions réalisées ou les difficultés rencontrées en entreprise.
- **Révision des gestes** : Ateliers pratiques sur les conduites à tenir (protection, alerte, victime qui saigne, qui s'étouffe, qui ne répond pas, réanimation cardio-pulmonaire...).
- **Actualisation** : Présentation des nouvelles consignes de l'INRS et des évolutions des risques professionnels.
- **Évaluation** : Mise en situation d'accident du travail simulé.

4. Méthodes pédagogiques et Évaluation

- **Méthodes** : Pédagogie active centrée sur le partage d'expérience et la pratique intensive.

SIRET 914 091 061 00020
NDA : suivre



65, rue Arthur Honegger
76600 Le Havre
Tél 06-62-28-83-38
HafterLH@outlook.com
www.Hafter-formation.fr

- **Évaluation** : Validation par le formateur SST selon la grille officielle de l'INRS. La réussite permet la **prolongation de la validité du certificat SST pour 24 mois**.

5. Modalités et Délais d'accès

- **Durée** : 1 jour (7 heures).
- **Lieu** : Intra-entreprise ou sessions groupées en Normandie
- **Tarif** : 90 € HT par personne.
- **Contact** : Inscription via notre page "Qualité et Réclamations" ou par email.